

QUARTIER NACHRICHTEN



Januar / Februar 2023 Nr. 1

Lachen, Feldli, Schönenwegen, Sömmerli, Waldacker, Waldau, Schönau



**Neue Skatehalle im ehemaligen
Krematorium Feldli – Infos auf S. 12**

Aus dem Inhalt

| | |
|-------------------------|-------|
| 113. Hauptversammlung | 3 |
| Adventsrückblick | 4/5 |
| Platz für ...? ...! | 7 |
| Gesundheitsseite | 9 |
| Quartierstamm | 11 |
| Jugendtreff Lollypop | 13 |
| tiRumpel | 15/16 |
| Milizfeuerwehr SG West | 17 |
| St.Galler Fasnacht 2023 | 19 |
| Naturmuseum | 21 |
| Lachen damals | 23/24 |
| Römpler | 25 |
| Aktive im Quartier | 26/27 |
| IG Reifes Lachen | 29 |
| Informationen | 31 |
| Landeskirchen | 32/33 |
| Lachen in Lachen | 34 |
| Agenda / Impressum | 35 |

Achtung:

113. HV des QV Lachen: neu im Kirchgemeindehaus Lachen, Burgstrasse 102

kreis
wasser

Sanitär / Heizung / Service

GEHT NICHT, GIBT'S NICHT.

Unsere Profis
für Sanitär
und Heizung.

Qualität, die überzeugt - bei Service und Kundenprojekten.
071 274 20 74 / www.kreiswasser.ch



Seit über 100 Jahren im Baugeschäft.

- > Neubauten > Umbauten > Renovationen
- > Fassaden > Isolationen > Kundenarbeiten

Baugeschäft Bärlocher AG

Schuppisstrasse 3 | 9016 St.Gallen | T 071 282 49 49 | F 071 282 49 40 | www.baerlocher-bau.ch

WIR HELFEN IHNEN
GERNE: **071 277 33 44**

fehr
transporte

Muldenservice > Kippertransporte > Kies-, Sand-
und Betontransporte > Belagtransporte >
Kranarbeiten > Winterdienst > Spezialfahrzeuge

Fehr Transport AG > Föhrenstrasse 1 > 9000 St.Gallen > www.fehrtransporte.ch



QUARTIERVEREIN LACHEN

Lachen, Feldli, Schönenwegen, Sömmerli, Waldacker, Waldau, Schönau

Einladung zur 113. Hauptversammlung

**am Donnerstag, 16. März 2023
um 19.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus Lachen
an der Burgstrasse 102**

Traktandenliste

1. Wahl der Stimmzähler
2. Abnahme des Protokolls der letzten Hauptversammlung (in den QN 3 22)
3. Entlastung des Vorstandes und Genehmigung der Jahresrechnung
4. Festsetzung der Jahresbeiträge
5. Wahl des Vorstandes, des Präsidenten und der Revisoren
6. Entscheide über Rekurse
7. Änderung der Statuten

Rück - und Ausblick aufs Vereinsjahr

Programm

- 19.00 Essen
19.45 Hauptversammlung

Gäste: Stadtpräsidentin Maria Pappa

- 20.30 Dessert

anschl. wieder ein lustiger Wettbewerb zum Quartier mit schönen Preisen



Neumitglieder sowie Bewohnerinnen und Bewohner, die sich für das Geschehen in unserem Quartier interessieren, sind herzlich eingeladen. **Das Essen mit Dessert wird vom QV offeriert. Die Getränke sind nicht inbegriffen.** Bitte melden Sie sich mit untenstehendem Talon an, damit wir das Essen planen können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldung für die Hauptversammlung QV Lachen 2023

Name/n _____

Adresse _____

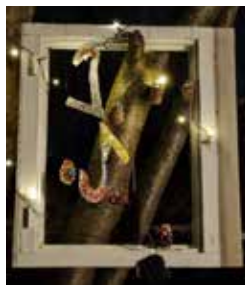
Anzahl Personen

Bitte **bis spätestens Freitag, 10. März** in der Drogerie Lachen abgeben
oder ein Mail an pius.jud@bluewin.ch



Adventsfenster im Sömmmerli – vielfältig und kreativ!

Pius Jud. Auch im vergangenen Advent lebte die langjährige Tradition der Adventsfenster im Sömmmerli weiter. Ein herzliches Dankeschön an Christine Egli fürs Organisieren und allen Beteiligten fürs kreative Umsetzen.



Selbstverständlich ... unser Quartier Christbaum!

Selbstverständlich:

- Wir haben wieder unseren traditionellen Quartier Christbaum.
- Er erstrahlt neu mit LED.
- Der QV Lachen hat ihn wieder mit dem traditionellen Anlass Adventssope mit Wii eingeweiht.
- Als Präsident des QV Lachen bin ich stolz, dass wir solche Traditionen aufrecht erhalten können und bedanke mich herzlich bei allen, die unter nicht selbstverständlich aufgeführt sind.

Nicht selbstverständlich:

- Ruedi Preisig hat mit seiner Firma Fehr Transporte den Sockel, die wunderschöne Tanne und erst noch das Schmücken gesponsort.
- Unsere Vorstandsfrauen haben wieder 20 Liter feine Suppe gekocht.
- Der Vorstand vom QV war vor Ort, hat die zahlreichen Gäste bedient und anschliessend aufgeräumt.
- Andi Lämmlin hat uns die neuen Lichterkette organisiert.
- Die Chlausbläser der Polizeimusik St.Gallen haben stimmige Weihnachtslieder gespielt.
- Die neue Firma Sit&Sleep hat Glühwein und Kuchen offeriert.
- Wir dürfen den Strom von der Drogerie Lachen beziehen.





Vereint in St.Gallen. Überall für alle. 365 Tage im Jahr.

Wir bieten Gesundheits- und Krankenpflege, Hauswirtschaft sowie ambulante psychiatrische Pflege und Betreuung.

Wir decken das gesamte St.Galler Stadtgebiet ab und sind von den Krankenkassen anerkannt.

www.spitex-stgallen.ch
Tel. 071 277 66 77



Überall für alle

SPITEX

St.Gallen

Zürcher Strasse, Lachen – Etappenziel erreicht

Im Mai 2022 wurden die Umbau- und Neugestaltungsarbeiten an der Zürcher Strasse, im Abschnitt Rechenstrasse bis Stahlstrasse, gestartet. Aufgrund des guten Wetters kamen die Bauarbeiten gut voran.

Die intensiven Werkleitungs- und Strassenbauarbeiten kommen plangemäss voran. Per Ende 2022 ist der westlichste Teil, von der Rechen- bis zur Leuenbergstrasse (exkl. dem Deckbelag), bereits fertiggestellt. Sollte es mit den Folgearbeiten weiter gut voran gehen, kann mit einer Fertigstellung der Arbeiten per Ende 2023 gerechnet werden. Der Verkehr wird weiterhin zweispurig geführt und den jeweiligen Bauetappen angepasst. Kanton, Stadt und die Bauunternehmungen bedanken sich bei den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie allen Verkehrsteilnehmenden für das bisher entgegengebrachte Verständnis.

Weitere Auskünfte:

Tiefbauamt Stadt St.Gallen:
Beat Rietmann, Stadtingenieur
071 224 55 99; beat.rietmann@stadt.sg.ch
Tiefbauamt Kanton St.Gallen:
Mattias Gschwend, Oberbauleitung
058 229 30 64; mattias.gschwend@sg.ch

Schönenwegen Treff

Restaurant und
betreute Tagesstruktur

Bis Ende März Winter-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag jeweils von 11:30 – 18:00 Uhr.
Für Gruppen öffnen wir auf Absprache gern auch abends oder am Wochenende.

Planen Sie einen Anlass?

Gern bieten wir uns an für Geschäfts- oder Verein-sanlässe, Familienfeiern, Klassenzusammenkünfte, Hauptversammlungen, Sitzungen, Spielabende oder auch Glühweinapéros an der Feuerschale. Das gemütliche Restaurant bietet Platz für bis zu 35 Personen. Das Mittagsmenü ist jeweils auf der Webseite einsehbar.

Unsere nächsten Anlässe

Käsefondue: Do und Fr, 26. und 27.1. mittags (Donnerstag- und Freitagabend auf Voranmeldung)

Schnitzel / Cordon bleu: Mo bis Fr 30.01. bis 03.02. 2023 mittags (Donnerstag- und Freitagabend auf Voranmeldung)

Italienische Gerichte: Mo bis Fr, 13. – 17.2. nur mittags

Wir freuen uns auf Ihre/deine Kontaktnahme.

Schöne Grüsse vom schöne (wegen) Treff

Susanne, Paolo & Augusta

Rechenstrasse 5e, 9000 St. Gallen

071 232 42 64 | info@schoenenwegen-treff.ch



**Manchmal wird's eng,
aber es funktioniert!**



von Mensch zu Mensch ... St.Gallen

Blumen Lachen

Zürcherstrasse 33
9000 St.Gallen
071 278 66 56
www.blumenlachen.ch

Wir sind für Sie da am

Mo-Mi / Fr 08.00-12.00
13.00-18.30
Do 08.00-12.00
Sa 08.00-16.00



Dä E-Druck't für alli



E-Druck AG
PrePress & Print
Lettenstrasse 21
9016 St. Gallen
+41 71 246 41 41
andreas.feurer@edruck.ch
www.edruck.ch

Digital- & Offsetdruck für **Firmen, Vereine und Privatpersonen**

Inserate

Wohn- und Lebensraum.



Wir planen, bauen, vermieten und verkaufen Wohn- und Geschäftsräume.
Wohnqualität hat einen Namen.



PFISTER

Max Pfister Baubüro AG • pfister-baubuero.ch
Burgstrasse 108 • Postfach • 9014 St.Gallen • T 071 274 17 17

Hämorrhoiden

Rund ein Drittel der Menschen in der zivilisierten Welt leidet unter Hämorrhoiden. Es sind dies erweiterte Venen, die im Afterinnern wie am Afterausgang vorkommen können. Oft treten sie gleichzeitig mit Krampfadern auf. Schon Jugendliche werden nicht selten von ihnen geplagt. Die äusseren Hämorrhoiden befinden sich meistens unmittelbar am Aftereingang, wobei ein oder mehrere Knoten sichtbar sind, deren Berührung ausserordentlich schmerzhaft sein kann. Die inneren Hämorrhoiden befinden sich im oberen analen Kanal und sind in der Regel nicht fühlbar. Erst bei Verletzung und Stauung können sie sich entzünden, führen zu Schmerzen und beginnen zu jucken und zu bluten.

Beschwerdebild

Hämorrhoiden künden sich mit einem Druckgefühl im Afterbereich an, durch Brennen, Nässen, Spannung, Schmerzen oder Blutung. Nicht selten finden sich im Stuhl oder in der Unterwäsche hellrote Blutspuren. Örtlich können die Hämorrhoiden in Form von kleinen, bläulichen Anschwellungen sichtbar sein. Die Beschwerden verschlimmern sich durch Pressen beim Stuhlgang. Der Knoten kann hervorgetrieben werden und sich möglicherweise im Schliessmuskel einklemmen. Er schwillt an und platzt, wobei es zur Blutung kommt. Komplikationen entstehen, wenn die Hämorrhoiden sich stark entzünden und eitrig zerfallen. Dann besteht die Gefahr einer aufsteigenden Thrombose, was äusserst schmerzhaft ist.

Ursachen

Jede Krankheit, welche die Blutzirkulation hemmt, kann zur Bildung von Hämorrhoiden führen: organische Herzleiden, chronische Erkrankung der Verdauungsorgane. Alles, was die Zirkulation im Bauchraum und im kleinen Becken behindert, fördert das Leiden. Hämorrhoiden entstehen ferner durch Ausweitungen und Blutstauungen in den Blutgefässen des unteren Mastdarmes. Viel Sitzen, Schwangerschaft, Fettleibigkeit und Bewegungsarmut begünstigen die Erkrankung. Es kann sich aber auch um eine vererbte Bindegewebschwäche handeln. Falsche Ess- und Trinkgewohnheiten (übermässiger Fleisch- und Alkoholgenuss) wie auch Verstopfung bei zu hartem Stuhl begünstigen die Hämorrhoidenbildung.



Was ist zu tun

Jede Blutung aus dem Darm, insbesondere wenn sie nicht frisch und hellrot ist, auch wenn keine hämorrhoidalen Beschwerden vorliegen, muss vom Arzt abgeklärt werden. Damit sich die Hämorrhoiden so rasch wie möglich zurückbilden, werden Sitzbäder mit Eichenrinden gemacht. Den After nach jedem Stuhlgang kalt waschen, anschliessend mit Salbe betupfen. Weiches Toilettenpapier verwenden. Für regelmässigen Stuhlgang sorgen. Nötigenfalls nehme man Leinsamen, Feigensirup, Milchzucker oder eingeweichte Zwetschgen. Reichlich Flüssigkeit trinken macht den Stuhl weich. Die tägliche Ernährung sollte mehrheitlich vegetarisch sein, mit vielen Ballaststoffen. Auf fettes Essen ist zu verzichten, ebenfalls auf Schweinefleisch und zuviel Kochsalz und scharfe Gewürze. Unterstützen Sie Ihre Venen kurmässig mit unseren Frischpflanzentropfen aus Rosskastanie (Bild - venenstärkend), Hamamelis (entzündungshemmend), Hirtentäschli (blutstillend), Schafgarbe (zirkulationsfördernd) und Mäusedorn (durchblutungsfördernd). 3mal täglich 25 Tropfen mit etwas Wasser einnehmen.

Bewährt haben sich auch Salben wie Hametum (Hamamelisbasis) und Sulgan. Zudem empfehlen wir die Hametum Feuchttüchli zur Reinigung nach dem Stuhlgang und vor dem Zubett gehen.

Lassen Sie sich bei uns in der Lachen Drogerie beraten – wir helfen Ihnen gerne weiter.



Gesund leben & schön pflegen



Lachen Drogerie

Ulmenstrasse 9 - 9000 St.Gallen - Tel. 071 278 26 23 - www.lachen-drogerie.ch



SICHER, WIRTSCHAFTLICH UND FLEXIBEL.

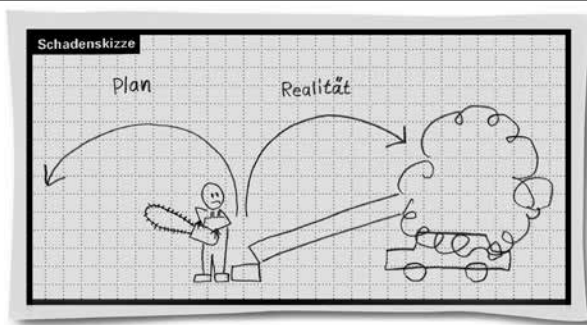
- Vorplätze und Strassen
- Belageinbau
- Pflästerungen
- Kanalisationen
- Werkleitungen
- Bautenschutz
- Betonsanierungen

MORANT

Strassenbau + BauTechnik



morant.ch



081204A01GA

Was immer Ihnen auch passiert, wir helfen Ihnen schnell und unbürokratisch aus der Patsche.

Die Mobiliar

Versicherungen & Vorsorge

Walter Renzetti
Agentur St. Gallen-West
Zürcherstrasse 33
9000 St. Gallen
Telefon 071 277 71 70

Inserate



SUTTER AG
HOLZBAU

sutter ag holzbau
mingerstrasse 12, 9014 st. gallen
071 277 11 57 / www.sutteragholzbau.ch

ST **STÖCKLE**
METALLBAU

T 071 272 54 24 | www.stoeckleag.ch





Quartierstamm Lachen

Wer Zeit und Lust hat, kommt einmal im Monat ab 19 Uhr zum Quartierstamm Lachen

Daten

- | | |
|------------------------|--|
| Fr, 20. Januar | Super Mario, Zürcherstrasse 39 |
| Mi, 15. Februar | Punto Zero, Zürcherstrasse 92 |
| Mi, 26. April | Kreuz Bistro, Zürcherstrasse 25 |
| Fr, 26. Mai | Bistro Sooty's, Zürcherstrasse 19 |

Ziele

- Leute vom Quartier kennen lernen
- Wünsche mitteilen
- Plaudern über ...
- Lachen und Sein
- Begegnungsorte (Restaurants/ Bars) im Quartier kennen lernen

Kontakt

Elisabeth Koller
079 374 16 36



Quartierpolizist

Meinrad Müller
Stadtpolizei SG
Vadianstrasse 57
9001 St.Gallen
meinrad.mueller@stadt.sg.ch
Direkt: 079 243 15 30
Zentrale: 071 224 60 00
www.staposg.ch



Physiotherapie zu Hause



Besuchen Sie uns im Internet

Wir sind Ihr Domizil-Physiotherapie Spezialist.

physio@home, Alpsteinstrasse 3, 9014 St. Gallen
076 296 61 65

Neue Skatehalle im ehemaligen Krematorium

Am 7. Januar 2023 wurde im Untergeschoss des ehemaligen Krematoriums des Friedhofs Feldli eine Skatehalle in Betrieb genommen. Das Hochbauamt gibt die Halle zur Zwischennutzung frei. Sie steht Skaterinnen und Skatern das ganze Jahr über kostenlos zur Verfügung.

Die St.Galler Skate-Community von Jung bis Alt wünscht sich schon länger eine Halle, um auch bei schlechtem Wetter drinnen trainieren zu können. Bisher konnte die Offene Jugendarbeit Zentrum der Dienststelle Kinder Jugend Familie in Zusammenarbeit mit anderen Dienststellen jeweils über den Winter eine Zwischenlösung finden, zuletzt in der alten Post Riethüsli. Das Hochbauamt der Stadt St.Gallen hat im ehemaligen Krematorium beim Friedhof Feldli nun eine längerfristige Lösung gefunden und gibt das Gebäude zur Zwischennutzung frei. Das Baugesuch lag bis zum 14. Dezember 2022 öffentlich auf. Nachdem keine Einsprachen eingegangen sind, dürfen sich die Skatenden der Stadt St.Gallen nun auf eine neue Skatehalle freuen.

Verein betreibt die Halle

Der Verein «Saint City Skateboard Club» ist mit der Ausstattung und dem Betrieb der Halle betraut. Während den Öffnungszeiten ist jeweils eine Person des Vereins vor Ort und achtet darauf, dass sich alle Skaterinnen und Skater an die Nutzungsvereinbarung halten. Die Skatehalle ist jeweils montags, dienstags und mittwochs von 18:30 bis 21:00 Uhr sowie samstags und teilweise sonntags von 13:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Die Nutzung ist kostenlos.



Skate-Kurse und Wände für Graffiti-Kunst

Neben dem regulären Betrieb bietet die «doodah shred clinic» mittwochnachmittags Kurse für Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene an. Die Wände der Skatehalle werden Graffiti-Künstlerinnen und -künstlern zur Verfügung gestellt.



MP KOSMETIK & FUSSPFLEGE

Pittaya Baotum
Dipl. Kosmetikerin

Norbert M. Morser
Dipl. Fusspfleger

Anti-Aging
High-Tec Kosmetik
Microdermabrasion
Mesoporation
Professionelle Fusspflege

Zürcherstrasse 68 | 9000 St.Gallen | 071 277 24 26 | www.mp-kosmetik.ch



Offene Jugendarbeit West

Das Team der Offenen Jugendarbeit West wünscht allen Jugendlichen und ihren Angehörigen noch ein gesundes neues Jahr! Der Jahreswechsel verlief sowohl im Jugendtreff lollypop als auch im Mädchentreff West friedlich. Die Jugendlichen verbrachten ein paar gesellige Nachmittage und Abende in den Treffs.

Im Mädchentreff West wurde den Mädchen zu Beginn des Jahres ein Einblick in die Selbstverteidigung mit dem Verein Skema gegeben. Leider gab es bei diesem Angebot nur wenig Interessierte. Das zeigt, wie unterschiedlich die Bedürfnisse und Interessen der Jugendlichen im Wandel der Jahre immer wieder sind. Der Jugendtreff lollypop wird aktuell auch von vielen weiblichen Jugendlichen besucht. Diese schätzen den Austausch und das offene Gespräch mit der Leiterin Domenica sehr.

Die Turnhallenangebote für Mädchen und Jungs im Schulhaus Kreuzbühl und Schönau finden noch bis zu den Osterferien statt.

Offene Jugendarbeit West

Jugendtreff lollypop

Domenica Del Tiglio

E-Mail domenica.deltiglio@stadt.sg.ch

Telefon 071 224 63 38

Öffnungszeiten

Mi 14-18 Uhr, Fr 18-22 Uhr

Mädchentreff West

Elfi Blochberger

E-Mail elfi.blochberger@stadt.sg.ch

Telefon 071 224 44 51

Öffnungszeiten

Mi 14 bis 17 Uhr und Fr 17 bis 20 Uhr
jeden 2. Freitag Oberstufentreff 20-22 Uhr

Instagram: @offenejugendarbeitwest

Facebook: Offene Jugendarbeit West

Turnhalle Kreuzbühl, Öffnungszeit von 16 bis 18 Uhr, ab 5. Klasse

immer donnerstags: 19.01.2023,
02.02.2023, 16.02.2023, 02.03.2023,
16.03.2023, 06.04.2023

Turnhalle Schönau, Öffnungszeit von 15 bis 18 Uhr, ab 1. Oberstufe

immer samstags: 28.01.2023, 11.02.2023,
25.02.2023, 11.03.2023, 25.03.2023,

Wer einen Einblick in das Programm des Jugendtreffs oder Mädchentreffs haben möchte, kann gern vorbeikommen oder sich mit uns in Verbindung setzen.

Coaching für Jugendliche & Erwachsene



E. Koller



T. Dörig

erfolgreich im Lernen
entspannt im Beruf
erfüllt im Leben



Seit 5 Jahren für dich und Sie da! www.vollokay.ch



RAIFFEISEN



Raiffeisen-Mitglieder erleben mehr und bezahlen weniger.

Gratis in über 500 Museen. Konzerte, Events und Ski-Tickets mit bis zu 50% Rabatt. Mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

Inserate

Ihr Vorhangspezialist in der Region

Vorhänge

Tischwäsche

Kissen

Accessoires

Beschattung



Schönbrunnstrasse 14 9000 St.Gallen 071 352 50 55 www.ewag-vorhangwelt.ch

umfassende Auswahl für jeden Geschmack
grosser Showroom
kostenlose Heimberatung
Massanfertigungen
Vorhangkonfigurator auf unserer Homepage



Programm Winter 2023

Begegnung



HEKS WinterQuartier
jeden Dienstag Vormittag

09–11

Begegnung + Austausch mit Migrant:innen / HEKS
Neue Gärten
21.02 | 09–11 Falafel im Brot, für alle!

Ort: tiRumpel



ElternCafé
jeden Montag für Eltern mit und ohne Kleinkinder

09:15–11:15

Spielen, austauschen, gemütliches Zusammensein
13.02 | 09:15–11:15 mit Mütter-/Väterberatung

Ort: tiRumpel



Mittagstisch
Falafel im Brot

21.02 | 12–13:30

vegetarisches Menu, Anmeldung 077 458 48 70 SMS
willkommen!

Ort: tiRumpel



Frauen Lachen
Kochen, plaudern, austauschen

13.01 | 09–11

27.01 | 09–11

10.02 | 09–11

24.02 | 09–11

17.03 | 09–11

31.03 | 09–11

Frauen aus aller Welt begegnen sich und tauschen
aus

Ort: tiRumpel

Kurse



Malatelier für Alle und Eltern-Kind-Malen
ca. alle zwei Wochen im Atelier beim Kinderlokal

09.01 | 09:15–11:15

23.01 | 09:15–11:15

06.02 | 09:15–11:15

20.02 | 09:15–11:15

06.03 | 09:15–11:15

20.03 | 09:15–11:15

Malen und Gestalten, Eintritt frei, Kollekte

Ort: tiRumpel

Information



Quartierschalter
jeden Dienstag Nachmittag

16:30–19

Raum für Fragen und Anliegen, kostenlos, ohne
Anmeldung, mit Aufgabenhilfe und Jobcoaching
Alle sind herzlich willkommen!

Ort: tiRumpel



Kinder

**tiRumpel Topf**

etwa alle 2 Wochen für alle Kinder von 4 bis 12 Jahren

Gemeinsam kochen und essen wir feine Menus aus aller Welt

16.01 | 15:30–18:30
13.02 | 15:30–18:30
27.02 | 15:30–18:30
13.03 | 15:30–18:30Ort: [tiRumpel](#)**Kindertreff**

jeden Mittwoch für alle Kinder von 4 bis 12 Jahren

Basteln, spielen, kochen, lachen + vieles mehr

14–17

Ort: [tiRumpel](#)**Maitli*treff**

jeden Donnerstag für alle Mädchen* von 4 bis 12 Jahren

Bauen, spielen, basteln, tanzen, kochen und vieles mehr

15–17:30

Ort: [tiRumpel](#)**Buebe*treff**

jeden Freitag für alle Knaben* von 4 bis 12 Jahren

Bauen, spielen, kämpfen, lachen, kochen und vieles mehr

15–17:30

Ort: [tiRumpel](#)**Fasnachtsdisco**

Fasnachtsdisco für alle

Tanz mit uns in den Frühling-feiern-ob verkleidet oder nicht

18.02 | 14–16

Ort: [tiRumpel](#)

Diverses

**Schenk mir eine Geschichte -Tigrinya**

Erzählstunde in Tigrinya

Kinder ab 3 Jahren mit Muttersprache Tigrinya in Begleitung

21.01 | 14–15:30

Ort: [Stadtbibliothek](#)

Ausblick

**Tag der Nachbarschaft/Strassenfest**

Fest auf der Metallstrasse

Konzert, Spiel, Begegnung, Offener Grill

26.05 | 18–22

Ort: [tiRumpel](#)

eine schöne Zusammenarbeit mit

Informationen:

| | | |
|------------------|----------|---------------|
| Frauen Lachen | Carola | 071 224 05 34 |
| Pro Senectute | Sandra | 071 227 60 08 |
| Yoga | Ishtar | 077 435 43 41 |
| Elterncafé | Laura | 079 315 61 55 |
| Malatelier | Sandra | 079 303 26 13 |
| HEKS Neue Gärten | Adelheid | 076 476 83 82 |
| Valida | Nina | 079 285 44 83 |
| Gartenkind | Sibylle | 078 746 05 27 |
| Verein tiRumpel | Kathrin | 077 458 48 70 |

Verein tiRumpel
Stahlstrasse 3

9000 St.Gallen

071 277 27 87
info@tirumpel.ch
tirumpel.ch
brachelachen.ch

Orte

[tiRumpel](#) Stahlstrasse 3, St.Gallen[Brache Lachen](#) Schönaustrasse 68, St.Gallen



Nichts Neues im neuen Jahr?

Neue Kameradinnen und Kameraden, neues Kader, neue Übungsthemen, neue Aufgaben, neue Uniformen, neue Gerätschaften, neue Übungsobjekte.

So gesehen erwartet uns nichts Neues und das gleiche wie jedes Jahr – nämlich ganz viel Neues.

Erst Mal herzlich willkommen, Ihr neuen Kameradinnen und Kameraden. Zum einen wurden diejenigen, welche letztes Jahr gemeinsam im Ausbildungszug die ersten Grundlagen des Feuerwehrhandwerkes erlernten, auf ihre definitiven Züge in der Milizfeuerwehr eingeteilt. Zum anderen dürfen wir Kameradinnen und Kameraden aus anderen Wehren bei uns begrüßen, welche nach St.Gallen gezogen sind und neu uns hier tatkräftig unterstützen werden.

Ebenfalls neue Gesichter haben wir in unserem Kader. Auch in diesem Jahr werden in Kursen neue Unteroffiziere und Offiziere ausgebildet – einen besonderen Dank geht an all diese, welche zusätzlich zum «normalen» Feuerwehrdienst sich bereit erklären, diese verantwortungsvolle Aufgabe des Kadere übernehmen. Es bedeutet nicht nur, einen bedeutend höheren Zeitaufwand für Planung und Rapporte. Es bedeutet unter anderem, verschiedensten Charakteren zu einem Team zu formen, die unterschiedlichen Erfahrungen und Wissensstände auf ein hohes Level zu bringen und verschiedensten Anforderungen



**Stadt St.Gallen
Feuerwehr und Zivilschutz**

gerecht zu werden.

Einen herzlichen Dank für die stete Motivation, sich an wirklich «Schweres» zu trauen, geht an unsere neuen Fahrerinnen und Fahrer – Euch allzeit unfallfreie Fahrt und erfolgreiches Maschinisten mit unseren Mehrtönnern und Mannschaftstransportern!

Nach vielen Jahren mit den gleichen Uniformen (Hose, Jacke und T-Shirt, welche wir unter den Brandschutzkleidern tragen) durften wir letztes Jahr in neue steigen - leider nur um die passende Grösse auszuwählen. Wir hoffen auf jeden Fall, dass sie bald zur Verfügung stehen und dass sie sich im Einsatz bewähren.

Auch im neuen Jahr sind die Anforderungen an unsere Übungen hoch. All die neuen Gerätschaften vom letzten Jahr sollen weiter geübt werden, damit jeder Handgriff sicher und einwandfrei sitzt. Aber auch Gewohntes soll repetiert und wiederholt werden, die Grundlagen müssen bei jedem sitzen.

Dazu benötigen wir verschiedene Übungsobjekte, welche als Ausgangslage dienen – hier einen besonderen Dank an all die Firmen und private Haushalte, die uns ihr Objekt immer wieder gerne zur Verfügung stellen, sowie den Nachbarn, welche uns für die knapp zwei Stunden begrüßen.

**Kosmetische Fusspflege
Fussreflexzonenmassagen
Hot Stones**



Simone Moser
Sömmerlistrasse 11
9000 St.Gallen

T 071 277 20 49
M 079 623 96 28



Internet ab
CHF 29.-
pro Monat

Wie komme ich einfach zum passenden Internet-Angebot?

Wir haben die Antwort.

Wer im Web surft, möchte, dass es einfach funktioniert. Wir beraten Sie gerne persönlich im Telecom-Shop an der Vadianstrasse 8 in St.Gallen oder online auf unserem Vergleichsportal www.glasfaser.sg.



sgsw

St.Galler Stadtwerke



Altersheime Sömmerli - seit über 100 Jahren im Quartier verwurzelt

Ferienzimmer – Schnupperzeit – Ein neues Zuhause

In unseren komfortabel ausgestatteten Zimmern können wir Ihnen alle Möglichkeiten, abgestimmt auf Ihre individuellen Wünsche, bieten. Gerne nehmen sich Herr Roland Knöpfli oder Frau Catrina Hackenberg Zeit für Sie, beraten Sie und machen auch eine persönliche Führung durch unsere Häuser. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Verein Altersheime Sömmerli

Sömmerlistrasse 45

9000 St. Gallen

071 272 18 00 / verwaltung@soemmerli.ch / www.soemmerli.ch

Wohnen wie zu Hause, nur bequemer.

Eine echte Alternative zu einer eigenen Wohnung.



Die St.Galler Fasnacht

Pius Jud. Endlich kann wieder "normal" Fasnacht gefeiert werden – wenn dann von normal die Rede sein kann. Auch die St.Galler Fasnacht darf sich sehen lassen. Sie "ruht" auf fünf Grundpfeiler:

Fasnachtskomitee – die Organisierenden

Sechs Wilde unter dem Präsidium von Bruno Bischof kümmern sich um den 11.11., das Agugge, die Fasnachtsbeiz in der Kellerbühne, den Umzug, Verpflegungsstände und die Koordination aller Beteiligten. Zudem gibt es alljährlich ein Fasnachtsheft mit allen wichtigen Infos heraus und unterhält eine informative Homepage. Wer also Genauers wissen will: **www.fasnachtsg.ch**

Föbü – die Bürger*innen mit Födle (Mut)

Die Födlebörger werden am Samstagabend, 18. Februar ihr 48. Mitglied mit einer Konfettikano- ne in den Föbü-Himmel schiessen. Dieser Event findet alljährlich zu Füssen des Vadians statt.

Schnitzelbängg – die Frechen

Dies sind mehr als zwei Dutzend wilde Poeten, die alles und jeden auf die Schippe nehmen - sehr zum Wohlgefallen der Gäste in den Fasnachtsbeizen und in der Kellerbühne.

Guggen – die schräg Lauten

Über 20 Guggen aus St.Gallen und Umgebung bringen mit ihren schaurig schön schrägen Klängen die Fasnächtler*innen in Stimmung. Da bleibt niemand sitzen ...

Umzug

Dieses Jahr darf er endlich wieder stattfinden. Von der Vadianstrasse über die Multergasse zum Marktplatz - Platz für Tausende von Zuschauer*innen und das erst noch eintrittfrei.



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Zu Hause sein und nicht allein

Lassen Ihre Kräfte nach, wird der Haushalt zur Last?

Sie können auf uns zählen, wenn Sie längerfristig oder nur vorübergehend auf Unterstützung angewiesen sind.

Unsere Dienste ergänzen Ihre Kräfte:

- Hilfe im Haushalt
- Hilfe bei der Ernährung oder Mahlzeitendienst
- Betreuungs- und Begleitungsaufgaben

Rufen Sie uns unverbindlich an. Im Gespräch bei Ihnen zuhause klären wir den individuellen Auftrag.

Pro Senectute St. Gallen · Davidstrasse 16 · 9001 St. Gallen · Gertie König · 071 227 60 05



Bruno Köppel AG

ZIMMEREI · BAUSCHREINEREI

Bruno Köppel AG, St. Gallen

Tel. 071 278 50 60

Fax 071 278 50 68

info@bk-ag.ch www.bk-ag.ch



**Aussergewöhnliche
Projekte verlangen einen
aussergewöhnlichen Partner**

zuverlässig, flexibel, termingerecht

HEROLD-TAXI
2222 777

Sicher ans Ziel

Herold Taxi AG | 071 2222 777

NATUR- UND TIERFILMFESTIVAL

SA / SO 18. & 19. FEBRUAR 2023



Best-of des Internationalen Filmfestivals NaturVision



Magische Momente der Natur



Stilles Land – Vom Verschwinden der Vögel

Ein tierisches Filmvergnügen für Jung und Alt
Von mutigen Kröten und sparsamen Wüstenföchsen – das Naturmuseum wird zum Kino. 23 Natur- und Tierfilme an zwei Tagen, die einen überraschenden Einblick in die vielfältige Natur und ihre Schönheit ermöglichen, aber auch deren Gefährdung thematisieren. Teil des Programms sind auch die Preisträger des internationalen Filmfestivals «NaturVision».

Eintritt

Erwachsene: 2 Tage CHF 30.– | 1 Tag CHF 17.–

Kinder: 3 Tage CHF 15.– | 1 Tag CHF 7.–

für alle Filme inklusive Museumseintritt

*Freunde des Naturmuseums: reduzierter Eintritt

Die Raiffeisen-Karte ist für diesen Anlass nicht gültig.

Die Zahl der Sitzplätze pro Film ist limitiert. Es können keine Platzreservierungen vorgenommen werden.

Naturmuseum St. Gallen

Rorschacher Strasse 263 | CH-9016 St. Gallen

Infos: T 071 243 40 40 | naturmuseumsg.ch

Besuchen Sie uns auch auf



Ihr neues Möbelgeschäft in St. Gallen



CHF 200.– geschenkt

ab einem Einkauf von CHF 1'000.–

pode

Zusätzlich profitieren:
Pode-Wochen bis 28.2.23



Ulmenstrasse 9 | 9000 St. Gallen | 071 297 20 20 | sitandsleep.ch



Gartenkinder gesucht!

Dieses Frühjahr startet auf der Brache Lachen in St. Gallen, bereits zum achten Mal ein Kurs für junge StadtgärtnerInnen. Kinder der ersten bis fünften Klasse können im Freizeitkurs erste Erfahrungen im Anbau von Gemüse machen. Was braucht es alles, damit die Rüebli wachsen? Wie sind die Bodenlebewesen mitverantwortlich am fruchtbaren Boden? Wie kommt die Pflanze zu ihren Nährstoffen? Die Antworten auf diese und weitere Fragen erfahren die Kinder beim Anpflanzen von Gemüse und Blumen im eigenen Beet. Dabei können sie die Natur in ihrer Vielseitigkeit entdecken und erleben und lernen den Pflanzen und Tieren Sorge zu tragen. Die Ernte können die stolzen GärtnerInnen natürlich mit nach Hause nehmen.

Der Gartenkurs in der Brache Lachen beginnt nach den Frühlingferien, dauert bis zu den Herbstferien und findet einmal in der Woche statt.

Kursort und

Kurszeit:

Brache Lachen,
Schönaustrasse 68,
9000 St. Gallen
mittwochs
14.00-16.00 Uhr

Kurskosten:

150.- (Für eine Kursgeldreduktion bitte anfragen)

Kursdaten:

18 Kurstage in den Wochen 17 – 39
Während den Ferien und Feiertagen fällt der Kurs aus

Weitere Infos:

www.bioterra.ch/gartenkind

Anmeldungen:

Bis 06. April 2023 an thea@vogt.tv oder:
Thea Vogt, Forren 53, 9056 Gais, 076 332 03 72



**Sankt
Selbst
gemacht**

Echte italienische Pasta von Hand machen?

Mehr Workshops von
St.Galler Geschäften unter:



meine-stadt.sg/selbstgemacht



Fuhrhalterei und Möbeltransport Jakob Gross

Pius Jud. Letzhin konnte ich mal wieder eine Ansichtskarte ersteigern, die ein Haus in den Lachen zeigt, das nicht mehr existiert. Diese Ansichtskarte (oben) wurde 1911 in der Post Lachen-Vonwil aufgegeben. Sie zeigt das Wohn- und Gewerbehauus der Familie Gross. Es stand einst an der Zürcherstrasse 50. Dieses Haus und das ganze Areal dahinter mit den Lagerschuppen mussten Ende 1950 dem Neubau des Lachen-Hochhauses weichen. Auf dem Foto rechts, das ich der *Chronik des Lachenquartiers* von Paul Bächtiger entnommen habe, sieht man bereits die Visiere. Die Verbindungslinie zeigt die beiden Häuser aus vrschiedenen Perspektiven. Auf der nächsten Seite sehen Sie zwei weitere histoirsche



Vater Gross unterwegs mit Bügeleisen-Holzkohle, Mai 1920 (ebenfalls aus der Chronik von Paul Bächtiger)

Lachen damals



Fotos des selben Hauses. Die obere Aufnahme ist wahrscheinlich die früheste, das Haus hat eine Fassadenbegründung und links davon sind ein Kiosk und eine Liffasssäule zu sehen.

Die untere Aufnahme zeigt dasselbe Haus in den Fünfzigerjahren. Kiosk und Liffasssäule sind verschwunden. Die Esso-Tankstelle vor dem Haus ist wohl in den Vierziger Jahren angebaut worden. Auch auf dieser Aufnahme sieht man deutlich die Visiere, die den Abbruch ankündigen. Man kann gut erahnen, welch grosse Fläche das Hochhaus abanspricht.



Ein weiteres Dokument im Zusammenhang mit der Familie Gross als Transportunternehmen habe ich von meinem Vater bekommen. Aus dieser

Rechnung aus 1964 gehen die Umzugskosten unserer Familie vom Stahl ins Schulhaus Schönenwegen hervor. Für sage und schreibe 250.- Fr. (also eigentlich 260.75 Fr. – meinem Vater wurde noch ein grosszügiger Rabatt gewährt) zügelten die Gebrüder Gross die Fünfzimmerwohnung. Das Möbelauto samt Chauffeur kostete für 4 Stunden 108.- Fr. ! Für die Möbelträger wurde ein Stundenlohn von 8.50 Fr. berechnet. Das Büro der Firma befand sich mittlerweile an der Zürcherstrasse 29 und das Lager an der Andreasstrasse 5. Tja, das waren noch andere Zeiten...

GEBR. GROSS
BRENNSTOFFE - TRANSPORTE

Büro: Zürcherstrasse 29 Tel. (079) 23 68 09
Lager: Palmach-Andreasstr. 5 Postfach 18 4026

St. Gallen, den 11. Sept. 1964 Nr. 90
Zürcherstrasse 29

RECHNUNG

an: Herr Jod Schläpfer, Schönenwegen neu Zürcherstr.

| | | | | |
|------|----|--|-------|---------------|
| Aug. | 3. | Umzug Ihrer 5-Zimmer von Rosenbergrtr. nach Schulhaus Schönenwegen | 27.-- | 108.-- |
| | | 4 Stk. Möbelauto + Chauffeur | 34.-- | 119.-- |
| | | 4 Stk. 4 Möbelträger 8.50 | 34.-- | 157.75 |
| | | 1 Stk. 1 Möbelträger | 8.50 | |
| | | 2 Kleiderkisten | 4.-- | 4.-- |
| | | | | 260.75 |

Netto-Kasse ohne Abzug

Vorbehaltend Betrag richtig empfangen zu haben. Bestätigung

11. Sept. 1964

Die Römpler – eine Straubenzeller Tradition

Pius Jud. Endlich durften sie wieder. Nach zwei Jahren Unterbruch wurde auf dem Platz hinter dem Bruggenschulhaus wieder lautstark geröp-plet. Für alle, die noch nie davon gehört haben, ist hier die Geschichte dazu:

Der schwarze Rappensteiner lebte als Ritter in der Burg Rappenstein im Osten der Stadt St. Gallen. Er war ein böser Mann, der seine Untertanen plagte. In der Nacht vor Silvester klopfte ein Pilger an seine Türe. Er hatte sich in einem Schneetreiben verirrt und bat erschöpft um ein Nachtlager. Doch der hartherzige Ritter jagte ihn davon. Daraufhin verfluchte ihn der Pilger. Er rammte seinen Stab in die Erde und rief: "Rappensteiner, hier soll dir ein Zeichen deiner Gastfreundschaft wachsen!" Am nächsten Abend geschah das Unheil: Bei der Silvesterfeier auf Rappenstein ärgerte sich der Ritter über seine Gäste, die sich über einen wachsenden schwarzen Baum im Garten wunderten. Er hetzte seine Bluthunde auf sie, und ermordete sie so. Der Gastgeber erschrak über seine Greueltat und wollte fliehen. Doch da zuckte ein Blitz vom Himmel. Der böse Rappensteiner wurde für alle Ewigkeit in einer Felswand im Goldachtobel eingeschlossen. Nur einmal im Jahr – in der Nacht vor Silvester – reitet er auf seinem feurigen Ross übers Land und will Unheil anrichten.

Mit dem Röpmpeln verhindern die Straubenzeller genau das. Als wilde Männer verkleidet, ziehen sie lärmend durch das Straubenzeller Gebiet, um den schwarzen Ritter zu verschrecken.



Wild tanzen die "geförc'higen" Römpler um das Röpmpel-feuer auf dem Platz hinter dem alten Schulhaus Bruggen und singen ihre wilden Lieder. Dazu trommeln die Tambouren der Knabenmusik St.Gallen den Rhythmus.



Fast 100 Gäste waren am 30. Dezember vor Ort und wollten sich das Spektakel nicht entgehen lassen. Vielleicht sind auch einige wegen der Römplerwurst gekommen, die ein Quartiermetzger eigens für diesen Anlass "erfunden" hat.

Weitere Infos auf www.roempel.ch





| | Ansprechperson | Auskunft | Lokalität | Zeit ... |
|---|--|---|--|---|
| Arbeit mit Familien | Ramona Casanova-Baumgartner | 071 224 05 53 ramona.casanova@kathsg.ch www.kathsg.ch/familien | Pfarrzentrum St.Otmar Grenzstr. 10 | |
| Brache Lachen | Kathrin Rieser | www.brachelachen.ch | Schönaustrasse | Siehe S. 14 |
| Chor zu St.Otmar (Kirchenchor) | Stefan Etterlin Rötelistrasse 13 9000 St. Gallen | 071 535 37 53 | Pfarrzentrum St.Otmar | Probe am Mittwoch 19.40 h |
| CEVI St.Gallen | Marion Jaksch Regula Sandgaard- | 071 222 11 22 info@cevisg.ch | Florastrasse 14 | siehe www.cevisg.ch |
| ELKI-Turnen | Lukas Bucheli, Zürcher Strasse 36 9000 St.Gallen | 078 629 81 51 | Turnhalle Schönenwegen | Freitag 17.30- 18.15 h |
| Evangelische Kinder- und Jugendarbeit | Jessica Mühlematter | 071 278 30 68 jessica.muehlematter@straubenzell.ch www.straubenzell.ch | Oberstr. 298 | |
| Familiengarten-Verein Feldli | Stefan Meyer Engelwiesstr. 5a | | Vereinshaus im Areal | |
| Familiengarten-Verein Waldau | Joe Hildebrand Maletic Nevenko | 071 222 89 53 079 826 76 33 | Schönauweg | |
| Fussballclub FC Fortuna St.Gallen | René Bühler Vonwilstrasse 26 Postfach 729 9001 St.Gallen | 079 195 06 79 praesident@fcfortuna.ch | Vereinslokal Sportplatz Kreuzbleiche | Der Präsident gibt gerne Auskunft. |
| Frauengemeinschaft St.Otmar | Gabi Stieger | 071 277 36 78 gmastieg@bluewin.ch | | Halbjahrespro- gramm |
| FrauenLachen | Kath. Sozialdienst Z Carola Zünd Frongartenstrasse 11 9000 St. Gallen | 071 224 05 34 carola.zuend@kathsg.ch | Kinderlokal tiRumpel Stahlstr. 3 | siehe in diesem Heft |
| Frauensportverein St.Otmar St.Gallen | Brigitte Corrodi Ahornstr. 21a 9000 St. Gallen | 077 428 55 90, 1corrodi@bluewin.ch | Turnhalle Feldli | Dienstag 19.15-20.15 h 20.30-21.30 h |
| Frauen Korbballgruppe KB | Lydia Menet Alte Haslenstr. 14 9053 Teufen | 071 277 05 67 | Turnhalle Feldli | Montag 20.00 – 21.45 h |
| Generationenverbindende Arbeit Evang. Kirchgemeinde Straubenzell | Claudia Rufer Ritter Zürcher Strasse 217 9014 St. Gallen | Tel. 071 272 60 71 claudia.rufer@straubenzell.ch | | |
| Gemeinde von Christen | Kurt Zellweger www.gvc-stgallen.ch | 071 277 81 64 kmzellweger@erweckt.ch | Stahlstr. 7 | Gottesdienst Sonntag 09.30 h |
| HEKS Neue Gärten / Gärten für MigrantInnen | Adelheid Karli | 076 476 83 82 adelheid.karli@heks.ch | Sommer: Brache Lachen/Kirche Lachen Winter: TiRumpel | Dienstag, 9-11 h |
| Interessengemeinschaft IG Reifes Lachen | Sandra Stark Pro Senectute | 071 227 60 08 (Mi – Fr) sandra.stark@sg.prosenectute.ch | | Zusammenkünfte: Infos bei S. Stark |
| Jugendtreff LollyPop | | 071 224 42 20 | Rechenstr. 5 | siehe Jugendseite |
| Jubla St.Otmar-Riethüsli | | joana.staub@gmail.com www.jubla-stor.ch | Paradiesstrasse 40 | Samstag, 14.00 h |
| Männerriege BTV | René Frontsch | 077 533 72 83 rfrontsch@bluewin.ch | Turnhalle Schönau | Do 18.30-20 h |
| Männervereinigung St.Otmar | Markus Egger | 079 351 92 20 | | Halbjahres- programm |
| Ministranten St. Otmar | Joseph Antipasado Grenzstr. 10 | 071 224 06 24 joseph.antipasado@kathsg.ch | Grenzstr. 10 | |
| Otmarmusik | Otmarmusik St.Gallen Postfach 106 9008 St. Gallen | Präsident: Pascal Gemperle 079 335 17 70 info@otmarmusik.ch | Gantamtsaal | |
| Pfadi Zentrum | Andrea Richner Gerhardstr. 9 9012 St. Gallen | 071 224 06 17/079 666 68 32 andrea.richner@yesprit.ch www.pfadi-zentrum-sg.ch | Jugendtreff Paradiesli Paradiesstr. 40 | Samstag 14.00 h |
| Pfimi-Kirche Waldau St.Gallen | Markus Stucky | 071 272 13 30 www.pfimi-sg.ch | Postfach 230 Zürcherstr. 68b | Sonntag 09.45 h |
| Primarschulhaus Feldli | Ralf Schäpper | 071 499 28 64 ralf.schaepfer@stadt.sg.ch | Rosenfeldweg 9 | |
| Primarschulhaus Schönenwegen | Diana Willi | 071 499 25 00 diana.willi@stadt.sg.ch | Zürcherstr. 67 | |



| | Ansperson | Auskunft | Lokalität | Zeit ... |
|---|---|--|--|--|
| Pro Senectute Hilfe und Betreuung | Gertie König | 071 227 60 05 gertie.koenig@sg.prosenectute.ch | Davidstr. 16 9001 St.Gallen | Mo bis Fr 08.00 – 10.00 h |
| Pro Senectute Besuchsdienst | Birgit Janka | 071 277 60 15 birgit.janka@sg.prosenectute.ch | Davidstr. 16 9001 St.Gallen | Mo bis Do 08.00 – 10.00 h |
| Quartierkompost Waldau | Christoph Schefer | 081 413 42 85 079 527 39 90 | Kompostanlage Waldau | |
| Quartirnachrichten Redaktion/Inserate | Pius Jud Fürstenlandstr. 45 | 079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch | | 6 Ausgaben (siehe Impressum) |
| Quartierverein Lachen | Pius Jud Fürstenlandstr. 45 | 079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch | | |
| Oberstufe West Oberstufenschulhaus Schönau | Rolf Breu | 071 499 28 39 rolf.breu@stadt.sg.ch | Schönaustr. 82 | Zürcherstrasse 68b, 9000 St.Gallen |
| Rock & Pop Center | Musikschule St.Gallen | 071 224 59 59 | Rock Pop Center Vonwilstr. 41 | |
| Royal Rangers 56 | Mirjam Vetter Lukas Zimmerli | 071 571 34 22 https://56.royalrangers.ch/#welcome | Pfimi- Kirche Waldau Zürcherstr. 68b 9013 St.Gallen | jeweils samstags, alle zwei Wochen, siehe Homepage |
| Ruum42 Hackerspace St.Gallen | Paul Jaros | info@ruum42.ch http://ruum42.ch | Andreasstrasse 5 | Di und Do 18.30 – 22.00 |
| Schönenwegen Treff Betreute Tagesstruktur | Susanne Lendenmann, Paolo Widmer | 071 232 42 62 paolo.widmer@sozialtreff.ch www.schoenenwegen-treff.ch | Rechenstr. 5e | Di und Mi 08.30 – 17.00 |
| Spiel- und Jassgruppe | Francisca Garcia Treuackerstr. 35 | 078 927 65 21 | Pfarreizentrum St.Otmar | Montag 14-17 Uhr |
| Seniorenrat der Stadt St.Gallen | Eugen Fricker | 071 245 28 25 praesident@srsg.ch www.srsg.ch | | Antragsformular beim Präsident erhältlich |
| Senioren-Turngruppe Pro Senectute | Pro Senectute Regionalstelle Davidstrasse 16 9001 St. Gallen | 071 227 60 28 st.gallen@sg.pro-senectute.ch | KGH Lachen Burgstr. 104 | Mittwoch 08.30 bis 09.30 Leitung: Monika Gut Martha Temprana |
| stimmix | Marianne Neff-Gugger 071 352 62 92 | www.stimmix.ch | KGH Lachen Burgstr. 104 | Montag 19.30 Uhr |
| Tagesbetreuung Gerbeweg | Barbara Spycher Reetz | 071 499 29 45 barbara.spycher@stadt.sg.ch www.betreuung.stadt.sg.ch | Gerbeweg 15 | Mo – Fr |
| Tagesbetreuung Schönenwegen | Peter Lutz | 071 499 22 82 peter.lutz@stadt.sg.ch www.betreuung.stadt.sg.ch | Zürcherstr. 65 | Mo – Fr |
| Tennisclub St. Otmar | Manuel Tiziani | 071 222 66 40 manuel.tiziani@otmartennis.ch www.otmartennis.ch www.facebook.com/otmartennis | Ahornstrasse 12 9000 St. Gallen | von April bis ca. Ende Oktober |
| tiRumpel Kinderlokal | Kathrin Rieser | 071 277 27 87 info@tirumpel.ch www.tirumpel.ch | Stahlstrasse 3 | Siehe Seite 14 |
| Otmars Theater | Clara Weibel Dufourstr. 139 | 071 277 59 69 www.otmarstheater.ch | | |
| the tunes Chor für junge Erwachsene | Arbeitsstelle kirchl. Jugendarbeit Webergasse 2 | 071 222 64 60 | Pfarreizentrum St.Otmar | Probe: Mo 19.45 h |
| TSV St.Otmar Gymnastik / Spiel | Marcel Janes Zschokkestr. 8 | 071 277 44 64 | Turnhalle Feldli | Freitag 20.15-21.45 h |
| Valida | Direktion Beda Meier | 071 424 01 01 | Zwysyigstr. 28 | |
| Yesprit Jugendarbeit | Andrea Richner | 071 224 06 17 / 079 666 68 32 www.yesprit.ch | Jugendtreff Paradiesli Paradiesstr. 40 | |
| Wunschwerkstatt Laufen in der Natur | Francisca Garcia | 078 927 65 21 | Treffpunkt PZ St. Otmar, Grenzstrasse 10 | Mittwochs 14.00-15.30 Uhr |



am 12. März
unsere Ständerätin



ESTHER FRIEDLI
BODENSTÄNDIG &
BÜRGERNAH



esther-friedli.ch

Inserate



Baugenossenschaft für schönes Wohnen

Zwyszigstrasse 20, 9000 St. Gallen
 071 277 47 94 | www.bsw-sg.ch

Veranstaltungsort und Treffpunkt für alle

Haben Sie keine Lust, selber zu kochen oder alleine zu essen? Geniessen Sie Ihr Mittagessen in einer geselligen Runde. Bei uns kann man mit Voranmeldung von Sonntag bis Freitag zum Mittagessen kommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Menus unter der Woche: CHF 14.00 und sonntags inkl. feinem Dessert CHF 17.00.



Wir vermieten unsere Räumlichkeiten für Vorstandssitzungen, Arbeitsgruppen, Präsentationen oder Generalversammlungen, etc. Der Raum kann zu günstigen Konditionen - von Genossenschaft zu Genossenschaft/Verein gemietet werden. Die Räumlichkeit eignet sich für 3 bis maximal 40 Personen und kann mit oder ohne Konsumation gebucht werden.

Wir sind die Nächsten, die kommen

Ende November traf sich die Interessengruppe (IG) reifes Lachen mit Pflegedienstleitung, stellvertretender Leitung und Leitung des Altersheims Sömmmerli zu einem Austausch. Quasi ein gegenseitiges Kennenlernen eines Altersheims im Quartier und potentiellen künftigen Bewohnenden.



Sandra Stark. Die IG reifes Lachen ist eine Gruppe von Quartierbewohnenden im Pensionsalter sowie Vertretungen der Landeskirchen, des Quartiervereins und der Quartierpolizei. Zudem ist die Gruppe mit HEKS neue Gärten, tiRumpel und Valida verbunden. Ungefähr alle sechs Wochen kommen die Mitglieder zusammen. Sie diskutieren und engagieren sich für die Lebensqualität in ihrem nahen Wohnumfeld. Zusammenleben, sich gegenseitig unterstützen, Informationen austauschen, Mobilität, Wohnen... die Themen sind vielfältig.

Wohnen – da kamen die Gespräche auch auf die Alters- und Pflegeheime im Quartier. Und es entstand die Idee, sich beim Altersheim Sömmmerli für einen Austausch zu melden. Um das Sömmmerli besser kennen zu lernen, persönliche Fragen einzubringen und um sich über mögliche Bedürfnisse dieser nächsten Generation von Heimbewohnenden auszutauschen. Sich vor Ort selbst ein Bild machen können, Informationen aus erster Hand erhalten und Antworten auf die eigenen Fragen bekommen. Denn, „wir sind die Nächsten, die kommen“ erklart es aus den Reihen der IG-Mitglieder.

Die rund anderthalb Stunden vergingen wie im Flug. Mit Besichtigung, informativer Einführung und persönlichen Fragen der IG-Mitglieder. So erfuhr die Gruppe beispielsweise, dass man sich jederzeit melden kann, um Zimmer in den drei Häusern zu besichtigen und dann auch individuell geklärt wird, welche Zimmer wie finanzierbar sind. Oder, dass die Bewohnenden weiterhin von ihrem bisherigen Hausarzt begleitet werden. Dass das Sömmmerli einen

grossen Gemüse- und Blumengarten hat oder welche Freizeitaktivitäten zur Wahl stehen.

Das anschliessende gemeinsame Mittagessen der Interessengruppe reifes Lachen - zur Feier des fünfjährigen Bestehens – bot auch Gelegenheit, sich über den Besuch auszutauschen. Eine wichtige Erkenntnis und damit vielleicht ein Tipp an Lesende im Pensionsalter: Sich frühzeitig Heime ansehen, sich informieren und bei einem in Frage kommenden Heim auf die Warteliste setzen lassen. So werden Sie bei freien Zimmern unverbindlich kontaktiert und können wählen, ob ein Heimeintritt bereits in Frage kommt oder Sie später wieder angefragt werden möchten. Manchmal bleibt in sich rasch verändernden Lebenssituationen wenig oder keine Zeit, sich um in Frage kommende Institutionen zu kümmern. So können Sie das in Momenten angehen, in denen es für Sie passt.

Altersheim Sömmmerli und IG reifes Lachen – beide Teil des Quartiers Lachen. Die Begegnung war in vielerlei Hinsicht wertvoll. Sei es der Informationsgehalt oder die persönliche Begegnung als Grundlage für allfälligen künftigen Austausch, für Projekte oder gemeinsame Themen.

Interessieren Sie sich für die Treffen der IG reifes Lachen, leben im Quartier und sind mindestens 60 Jahre alt?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

Sandra Stark, Pro Senectute Stadt St. Gallen
071 227 60 08, sandra.stark@sg.prosenectute.ch

Wir bieten betagten Menschen einen Lebensraum, in dem sie sich wohl, sicher, geborgen und geschätzt fühlen.

Jeder Mensch ist für uns einzigartig.

Wir bieten Pflegeplätze für Kur- und Ferienaufenthalte an.

Nicht nur die Pflege und Betreuung werden bei uns grossgeschrieben,

sondern auch ressourcenorientierte Aktivitäten. Darum kümmert sich unser professionelles Aktivierungsteam.



Wir sind spezialisiert für Menschen, die eine medizinisch anspruchsvolle Pflege und Betreuung benötigen.

- Menschen mit einer gerontopsychiatrischen Erkrankung
- Schmerzpatienten
- Palliativ Care Situationen
- Wachkoma - Patienten
- Menschen mit Demenz



Wir arbeiten eng mit unserer Heimärztin zusammen, die bei Bedarf jederzeit beigezogen werden kann.

Haben Sie Fragen?

Unsere Pflegedienstleitung gibt ihnen gerne Auskunft:

Email: radmila.kocic@otmarsg.ch

Tel direkt 071 274 47 33

Jeden 2. Dienstag im Monat findet im Otmar Restaurant von 17.00 Uhr- open end ein gemütlicher Seniorenabend fürs Quartier statt, um sich zu treffen, auszutauschen, soziale Kontakte zu pflegen etc. Es freut uns Sie kennen zu lernen. Die Daten finden sie auf unserer Homepage und in der Agenda im Quartierblatt



**Pflegeheim
St. Otmar**

Schönauweg 5
9000 St. Gallen
071 274 47 47
info@otmarsg.ch
www.otmarsg.ch

Einladung zu folgenden öffentlichen Veranstaltungen im OTMAR-Café (oder im Saal):

Mittwoch, 22. Februar 14.30-16.00 Uhr
Geburtstagsparty mit Fredi Ott

Sonntag, 5. März 15.00 - 16.00 Uhr
TAG DER KRANKEN
mit dem Seniorenorchester St. Gallen

Freitag 17. März 15.00 - 16.00 Uhr
Diavortrag
„Das Leben an den Ufern des Mekong“

Mittwoch, 22. März 14.30 - 16.00 Uhr
Geburtstagsparty mit Musik „Chli aber fii“

Samstag, 08. April 14.30- 16.00 Uhr
Ökumenischer Gottesdienst zu den Osterfeiertagen
Mit Annette Spitzenberg und Alfons Sonderegger

mein Quartier mein Zuhause

- ~60+
- wohnhaft im Lachenquartier

herzlich willkommen
in der **IG Reifes Lachen**

Wir tauschen uns in
gemütlicher Runde aus und
schmieden Pläne für's
Quartier.

Kontakt und Info:

Sandra Stark
Pro Senecute
071 227 60 08
sandra.stark@sg.prosenectute.ch



DIE-TANKSTELLE

Zum Auftanken für Leib & Seele

Zeiten zum Auftanken:
Mittwochs 14-täglich

Tankstelle offen
ab 17:00h-21:00h

Stahlstrasse 7, St. Gallen
dietankstelle@gvcstgallen.ch
www.gvcstgallen.ch

*Fühlst du
dich leer?*

Herzlich
willkommen
in der

pfimi
Kirche Waldau

Sonntag

Gottesdienst um 9.45 Uhr, parallel dazu
Kinderhort und Kindergottesdienst

Unter der Woche

verschiedene Angebote für Kinder, Teenies,
Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Büro 071 571 34 22
www.pfimi-sg.ch / info@pfimi-sg.ch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
an der Zürcherstr. 68b.



Weltgebetstag *Ich habe von eurem Glauben gehört.*

Weltgebetstag Freitag, 3. März 2023 im Pfarrheim Winkeln Musik: Trio Gioia

18.30 Uhr Lieder einsingen

19.00 Uhr Gottesdienst mit Landvorstellung
anschl. Apéro

Dieses Jahr laden uns Frauen aus Taiwan ein, gemeinsam den ökumenischen Weltgebetstag zu feiern. In ihrer Liturgie erzählen sie, wie der Glaube in ihrem Alltag gelebt und für andere sichtbar wird. Herzliche Einladung zum gemeinsamen Gebet.

Ökumenischer Gottesdienst

in der Kirche St. Otmar mit anschl. Suppenessen
Am 19. März 10.30 Uhr feiern wir gemeinsam mit Pfarrerin Regula Hermann und Seelsorger Chika Uzor Gottesdienst. Anschliessend findet das Suppenessen statt.

Fiire mit de Chliine, jeweils um 9.30 Uhr

in der Kirche Bruggen
mit Sozialdiakonin Claudia Rufer Ritter
Daten: 11. März / 17. Juni

60plus im Westen

Mi, 15.2. 14.30 Uhr **Das waren noch Zeiten!**
«Das Leben im alten St. Gallen» Vortrag von Maria Hufenus, kat. Pfarreiheim Bruggen
Mi 15.3. 14.30 Uhr **Osterdekorationen**
gemeinsam gestalten und basteln mit Barbara Edelmann, kat. Pfarreiheim Winkeln
Mi, 26.4. 18.00 Uhr **Yoga** Yogastunde mit Andrea Müller, inkl. anschliessendem Abendessen. Bitte anmelden. Kirchgemeindehaus Lachen, Burgstr. 104

Mittagstisch im KGH Lachen

Mo, 6.2./6.3./3.4. 12.00 Uhr. Das Mittagessen mit dem Dessert und den Getränken kostet Fr. 8.--. Wenn Sie nicht gut zu Fuss sind, haben Sie die Gelegenheit, mit dem Auto abgeholt zu werden. Bitte dafür am Montag zwischen 8.00 Uhr und 10.00 Uhr anrufen: Telefon 071 278 10 65, Gret Rohrer.

Jassnachmittag im KGH Lachen

Die nächsten Daten sind, 6./20. Februar, 6./20. März 3. April um 14.00 Uhr.

Ökumenisches Kindertageslager 2023

Das Lager findet **vom Di, 11. bis Fr, 14.4.** jeweils von 9.30 bis 16.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Lachen in der Burgstrasse 104 statt. Unter dem



Pfarrerin Regula Hermann

071 277 70 18, regula.hermann@straubenzell.ch

Sozialdiakonischer Dienst

Monica Ferrari-Zanetti
Alpsteinstrasse 3 9014 St.Gallen
071 571 50 27, sozialdiakonie@straubenzell.ch

Mesmerin

Christine Wymann
071 277 12 60, christine.wymann@straubenzell.ch

Verwaltung und Sekretariat

Zürcherstrasse 217 071 272 60 72
verwaltung@straubenzell.ch
sekretariat@straubenzell.ch
www.straubenzell.ch
Bürozeiten: Montag bis Freitag, 8 - 12 Uhr

Thema "Freunde fürs Leben" wird in Gruppen Abenteuerliches erlebt, gebastelt, Geschichten erzählt und vieles mehr. Eingeladen sind alle Kinder vom 2. Kindergartenjahr bis zur 6. Klasse. Wir schliessen das Lager mit einem grossen **Familiengottesdienst am Freitag, 14. April um 15.30 Uhr** ab. Flyer liegen in den Kirchgemeinden. Anmelden kann man sich bei Claudia Vetsch, claudia.vetsch@yesprit.ch oder online auf www.bruggen.kathsg.ch / www.straubenzell.ch / www.stotmar.ch
Anmeldeschluss 24. März 2023

Eltern-Kind-Treff

im Kirchensaal ref. Bruggen von 9 bis 11 Uhr
Der Eltern-Kind-Treff ist ein geleitetes, offenes Angebot für Eltern, Grosseltern und ihre Kinder bis 5 Jahre. Im Treff lernen Kinder andere Kinder kennen, mit denen sie spielen können. Die Erwachsenen haben die Gelegenheit zum regen Austausch. Wir freuen uns auf Sie!
Daten 10./17./24. Januar (31. Januar fällt aus wegen Sportwoche) 7./14./21./28. Februar 7./14./21./28. März 4./25. April (11. und 18. fallen aus wegen Frühlingsferien) Kontakt Claudia Rufer Ritter, Sozialdiakonin, Tel. 071 272 60 71

Pfarreianlässe

- Mi 01.02. 19.00 Gottesdienst mit Kerzenssegnung und Blasiussegen
- Fr 03.02. 19.00 Eucharistiefeier mit Blasiussegen
- So 05.02. 09.30 Gottesdienst
Blasiussegen, ab 9 Uhr
- Sa 11.02.18.30 English-Mass, Gottesdienst in englischer Sprache, anschliessend Beisammensein im Pfarreizentrum
- So 19.2. 09.30 Firmgottesdienst mit Generalvikar Guido Scherrer
- Mi 22.02. 09.00 Gottesdienst Aschermittwoch
- Sa 25.02. 18.30 Abendlob zu St. Otmar (Meditation auf den Sonntag hin)
- So 19.03. 10.30 Ökumenischer Gottesdienst in der Kirche St. Otmar, Mitwirkung Chor "the tunes", anschliessend Suppenmahl im Pfarreizentrum.
- Sa 25.03. 17.00 Abendlob zu St. Otmar (Meditation auf den Sonntag hin)

Frauengemeinschaft

- Fr 10.02. 14.30 Filmnachmittag
19.30 Filmabend
Eden für jeden – jedem siis Gärtli, Rolf Lyssy
- Mi 15.02. 09.00 Eucharistiefeier
- Mi 15.02. 14.00 Besuch in Helens Sammlerstübli, Zentralstrasse 4, 1. Stock, Helen Hasler öffnet die Türe und zeigt uns ihre Puppen, Porzellan, kleine Möbel.
Anmeldung bis Montag, 13.2.
071 277 41 36

Männervereinigung

- Mi 01.03. 19.00 Manne-Dankstelle, Besinnung in der Kirche, anschliessend Hauptversammlung

Missionsgruppe

- Di 28.2. 19.00 Hauptversammlung, offen für alle Interessierten

Kontakt St.Otmar

Barbara Walser **Co-Leitung Pfarreibeauftragung**
Grenzstr. 10 071 224 06 11
barbara.walser@kathsg.ch

Christoph Balmer-Waser **Co-Leitung**
Grenzstr.10 071 224 06 12,
christoph.balmer@kathsg.ch

Markus Krüsi **Pfarreisekretariat**
Grenzstr. 10 071 224 06 10
pfarramt.st.otmar@kathsg.ch

Gottesdienste

Sonntagsgottesdienste

Sonntag 09.30 Eucharistiefeier

Familien und Jugend

- So 19.02. 09.30 Firmgottesdienst mit Generalvikar Guido Scherrer, Kirche St. Otmar
- Mi 22.02. 15-17 Kirche Kunterbunt: Thema „Stark und schwach“ für Kinder von 0 – 12 Jahren, (PZ) Es wird gespielt, gebastelt, gesungen und gebetet. Bei Fragen melden Sie sich bei Anne-Dominique Wolfers 071 224 06 14 oder im Pfarramt

Laufen in der Natur

Besammlung: Pfarreizentrum
Auskunft: Francisca Garcia 078 927 65 21
Mittwoch jeweils 14 – 17 Uhr
Donnerstag ab 15 Uhr

Senioren

Seniorenspielnachmittag
montags 13.30 – 17 Uhr

Mittagstisch für alle

Montag, 13.2./27.2./13.3. jeweils 11.30 Uhr
Kosten Fr. 10.-
Anmeldung beim Sekretariat bis montags um 8 Uhr, (071 224 06 10).



Ultimative Flachwitze

- „Hast du ein Bad genommen?“ – Warum, fehlt eins?
 „Egal, wie gut du schläfst: Albert schläft wie Einstein.“
 „Egal, wie gut du fährst, Züge fahren Güter.“
 „Was kommt nach Elch?“ – Zwölch
 „Wie heißt der Schutzpatron der Vergesslichen?“ – Dings
 „Was ist gross, grau und telefoniert?“ – Ein Telefent
 „Was ist rot und steht im Wald?“ – Ein Kirschen
 „Wie lautet der Vorname vom Reh?“ – Kartoffelpü
 „Habe gerade beim Brötchen angerufen... War belegt!“
 „Abgemacht ist abgemacht!“ – Klaus, 42, Chirurg
 „Wissenschaftler haben herausgefunden – und sind wieder reingegangen.“
 „Habe meinen Mathelehrer angerufen... Damit hat er nicht gerechnet!“
 „Was versteht man unter einer Turbine?“ Nichts – ist viel zu laut!
 „Übrigens: ich habe gerade ein Blatt gelocht... Aber das nur am Rande.“
 „Steht ein Baum allein im Wald.“ „Sitzt einer im Stehcafé.“
 „Was macht man mit einem Hund ohne Beine?“ – „Um die Häuser ziehen.“
 „Was machen Mathematiker im Garten?“ – Wurzeln ziehen
 „Wollte Spiderman anrufen – aber der hatte kein Netz.“
 „In welchem Urlaubsort wird am meisten geflucht?“ – Tourette de Mar
 „Wenn sich Wissenschaftler ein Brot belegt, ist es dann wissenschaftlich belegt?“
 „Das Mathebuch ist der einzige Ort, wo es normal ist, 53 Melonen zu kaufen.“



winterhilfe

Kanton St. Gallen
 Marktplatz 24, 9000 St. Gallen
 Telefon 071 222 12 91
sg.winterhilfe.ch

Weil Armut in der Schweiz
 oft unsichtbar ist.





Ihre Spende
 in guten Händen.

Postfinance
 IBAN CH57 0900 0000 9000 7511 8
 Danke für Ihre Spende.

Heute leben im Kanton St. Gallen wieder
 mehr Menschen in Armut. Mit Ihrer
 Spende leisten wir schnelle Hilfe.



Jetzt mit TWINT bezahlen!

-  QR-Code mit TWINT-App scannen
-  Betrag und Zahlung bestätigen



Quartierverein Lachen

Präsident

Pius Jud Fürstenlandstr. 45
079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch

Kassier

Christoph Schefer Lilienstrasse 23
081 413 42 85 christoph.schefer@hotmail.com

Unsere Anlässe 2023

Do, 16. März 19.00 HV des QV Lachen
KGH Lachen, Burgstr.102
Do, 1. Juni 18-20 Quartierwoorsch
Eröffnung Buvette
Do, 22. Juni 19.30 Konzert auf dem Dach
Sa, 26. Aug. 10-13 Kinderflohmarkt
Sa, 26. Aug. 12-24 Waldaupärklifest
So, 3. Dez. 17-19 Advents-Soppe mit
Christbaum schmücken

Zudem sind diverse Betriebsbesichtigungen geplant. Sie werden frühzeitig in den QN ausgeschrieben.

Quartierstamm siehe Seite 11

Quartiernachrichten

Redaktion/Gestaltung/Fotos/Inserate

Pius Jud Fürstenlandstr. 45
079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch

Druck

E-Druck AG Lettenstrasse 21
071 246 41 41 9016 St.Gallen

Redaktionsschluss

Auslieferung

QN 1 Fr, 13. Jan.

ab Di, 24. Jan.

QN 2 Fr, 10. März

ab Di, 21. März

QN 3 Fr, 12. Mai

ab Di, 23. Mai

QN 4 Fr, 28. Juli

ab Di, 8. Aug.

QN 5 Fr, 15. Sept.

ab Di, 26. Sept.

QN 6 Fr, 3. Nov.

ab Di, 14. Nov.

Die Quartiernachrichten Lachen werden mit 3100 Exemplaren gratis im Quartier verteilt und an 180 offizielle Adressen und Auswärtige versandt.

Unsere Homepage: www.qv-lachen.ch

Mitgliedschaft im Quartierverein Lachen

Ich/wir möchte/n gerne Mitglied werden: *Jahresbeitrag: Einzelperson Fr. 20.-
Paar Fr. 30.-*

Frau Herr Paar

Familienname/n _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Mailadresse _____

Datum _____

Unterschrift _____



Einsenden an: Pius Jud Fürstenlandstr. 45 9000 St.Gallen

P.P.

9000 St.Gallen

Post CH AG

«Mini Arbät, mini Wahl» Domenica



Domenica startet den Tag am liebsten mit ihren Kolleginnen und Kollegen bei Kaffee und Tee in der Cafeteria. Sie arbeitet in der Wäscherei der Valida, wohnt vor Ort in einer Vierer- Wohngemeinschaft und nimmt aktiv an den vielfältigen Sport- und Freizeitaktivitäten teil.

Lies jetzt, wie die Valida und ihr Umfeld sie erleben und werde Teil von Domenicas Team.

valida 

Das soziale Unternehmen

valida.ch/domenica

